





**PORTFOLIO 2023**  
**MARJU RANDMER-NELLIS**

DISAINITEADUSKOND | DISAIN JA INNOVATSIOON  
TOOTE- JA KESKKONNADISAIN



**TOODE** **6**

KELK  
VÄLEK **8**

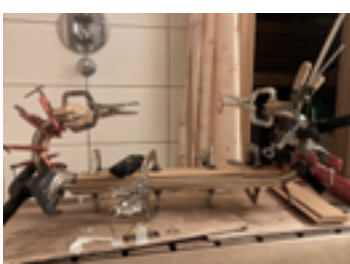
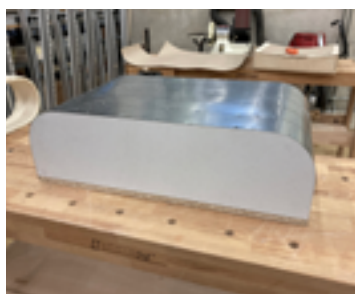
TREENINGVAHEND  
**MENTAL FITNESS** **12**

VALGUSTISEERIA  
**A1/A2/A3/A4** **16**

# KELK VÄLEK

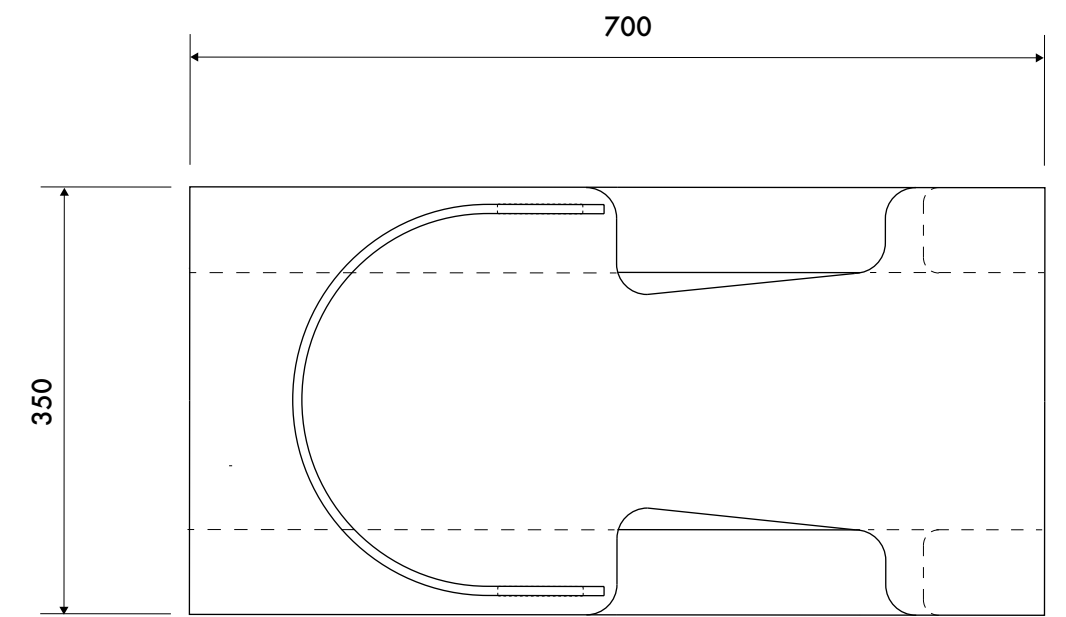
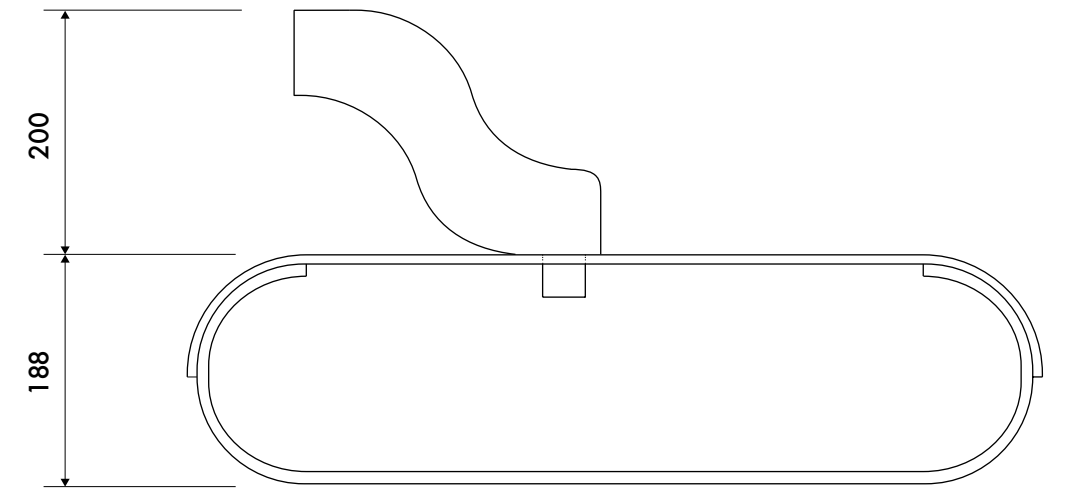
VÄLEK on lapse esimene kelk. Ümara vormiga seljatugi on piisavalt kõrge ja sügav, et toetada väikelapse selga ning teha esimesed kelgusõidud turvaliseks. Kelgu tõstmisel on seljatoel ka käepideme funktsioon. Hoiustades ja lapse kasvades saab seljatoe kelgult seda kergelt painutades eemaldada. Kelk on valmistatud 12 ja 8 mm paksusest kasevineerist, jalused kaetud plastikuga. Jalused ja iste on ühendatud liimiga.

Juhendaja: **Raido Laasi**  
Meistrid: **Avo Vogel, Priit Kõiv, Veli Randmer**  
Aine: **Tootedisain 1**  
Semester: **talv 2021**





Materjal: kasevineer  
Pinnaviimistlus: uretaan alküüdlakk, poolläikiv, toonitu  
Nööri pikkus: 250 cm  
Kaal: 4,1 kg



# TREENINGVAHEND MENTAL FITNESS

MENTAL FITNESS on vaimse tervise treeningvahend-mäng, mille laiem eesmärk on arendada uusi oskusi, avada probleemide lahendamiseks uusi perspektiive ning kogeda sotsiaalset tuge ja kogukonda kui olulist ressursi päris maailmast.

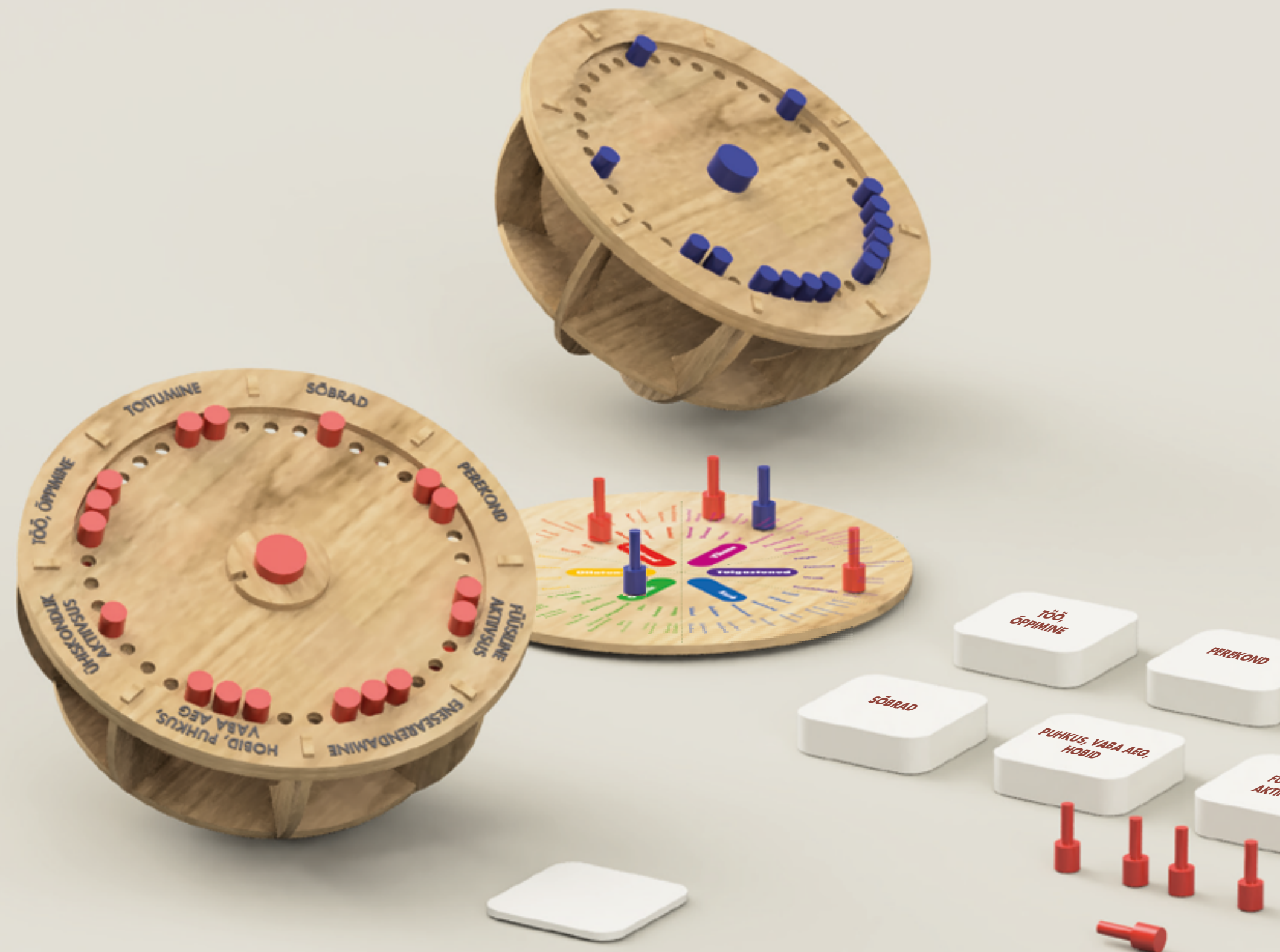
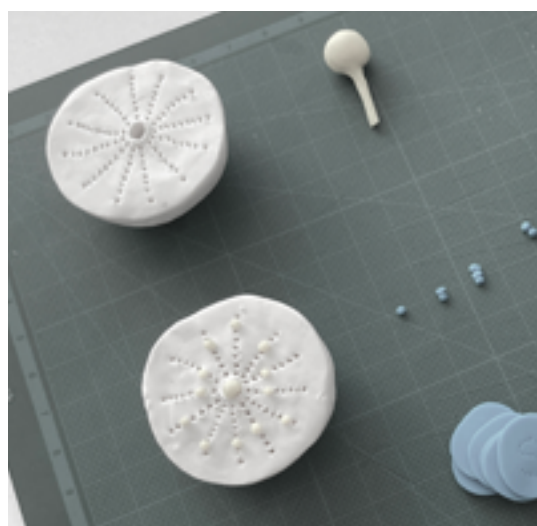
Vaimset vormis olemine on samasugune pidev protsess, nagu heas füüsilises vormis püsiminegi ning igaüks saab ise oma heaolu jaoks päris palju ära teha. Vaimse tervise probleeme on odavam ennetada kui ravida ning ka Eesti Inimarengu Aruande 2023 järgi on hetkel Eestis rahva vaimse tervise osas suurim vajadus eeskätt eneseabi ning vaimset tervist toetavate kogukondlike tugiteenuste ja -tegevuste järele. Veel toob aruanne välja, et noorte puhul on oluline digioskuste kõrval arendada ka enesetõhusust ja sotsiaalset tundlikkust ning õpetada enesejuhtimise ja sotsiaalse toimetuleku oskusi – on teada, et emotsionaalseid probleeme esineb oluliselt vähem suurema enesetõhususega noortel!

Aine raames analüüsiti erinevaid ruume kodus ja kontoris. Eesmärk oli leida probleem ning pakkuda selle lahenduseks mõni seeriatoode. Antud toote arendamisel peeti probleemiks ebapiisavalt oskusi keerulistest olukordadest rääkimise alustamisel ning ka üldiselt oma sisemaailma reflekteerimisel. MENTAL FITNESS aitab iseenda elu analüüsida, tunded rääkida, ning neid kaudselt ja/või otseselt ka teistega jagada ning seeläbi hoida oma vaimse tervise muskleid vormis ning neid arendada.

Juhendaja: **Vitali Valtanen**  
Aine: **Tootedisain 4**  
Semester: **kevad 2023**



G3 Instant  
Recording



## VAIMSE TERVISE TREENINGVAHEND

### METNAL FITNESS

#### JUHEND

#### Komplektis:

- 2 personaalset mängulauda
- 1 tunneteratas
- 2 suurt ja 40 väiksed punast nuppu
- 2 suurt ja 40 väiksed sinist nuppu
- 2 raskusnuppu
- vestluskaardid (8 eri valdonna jaoks)

#### 1. SAMM / VALI ENDALE NUPUD JA VÄRV

Iga treenija saab 40 ühevärvilist väikest, 2 suurt ja 1 raskusnupu.

#### 2. PANE MÄNGULAUD KOKKU

Kontrolli, et kõik detailid lähevad lõpuni kokku ja laud seisab tühjana tasakaalus.

#### 3. SAMM / TÄIDA TASAKAALURATAS

Hinda kõiki eluvalkondi oma tunde järgi 5 palli süsteemis – 1=puudulik, 5=väga hea.

#### 4. SAMM / ANALÜÜSI TASAKAALUSEISU NING MÄÄRA FOKUSNUPUGA TEEMA, MILLELE KESKENDUD

Fookusteema näitab, millisesse valdkonda oled oma tähelepanuga pühendunud ning mille kohta soovid rohkem uurida ja teada saada, et paremat tasakaalu saavutada. Fookust saad vahetada iga mängukorra lõpus, kuid pärast tunnetekeeles rääkimist vaid siis, kui tunnetelaul ei ole enam ühtegi sinu nuppu.

#### 5. SAMM / MÄRGI OMA NUPPUDEGA TUNNETELAUAL KUNI 3 TUNNET, MIS SUL FOKUSTEEMAGA SEOSTUVAD

Sõnade märkimiseks kasuta vabu nuppe, asetades need tagurpidi sõnale.

#### 6. SAMM / VALI, KAS SOOVID:

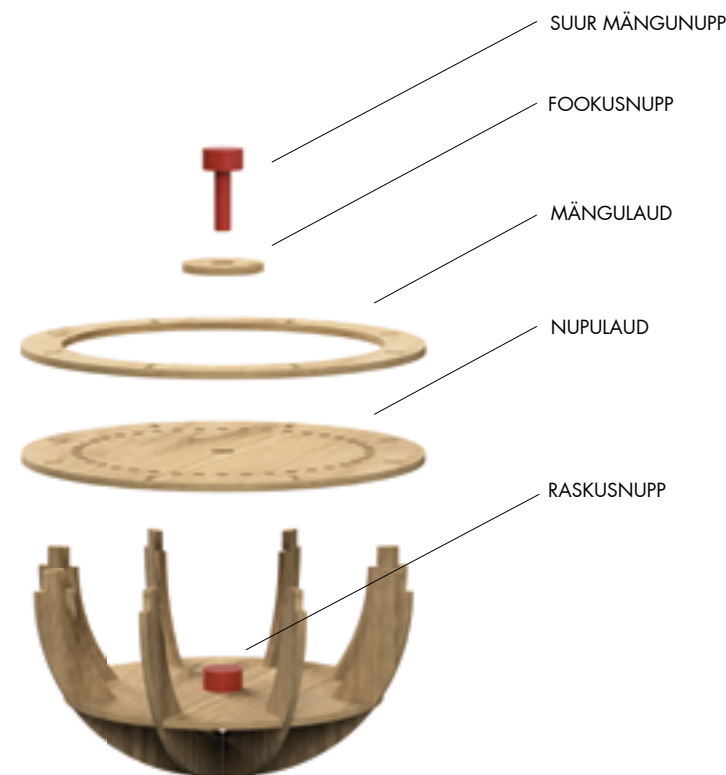
##### • RÄÄKIDA TUNNETEKEELT

Näiteks: "Valisin esimeseks fookuseks füüsilise aktiivsuse. Sellel teemal tunnen ennast ebakindlalt, sest..." Põhjenda, arutle, küsi teistelt nende mõtteid või kogemusi. Kui keegi ei soovi enam midagi lisada, saad nimetatud tunde eest ühe uue nupu asetada fookusteema sektorisse tasakaalustamiseks. Treening jätkub päripäeva. Sinu korra ajal saad nimetada vaid 1 tunde korraga.

##### • TEHA HARJUTUSI

Võta fookusteema kaardipakist üks kaart ning järgi sealset juhiseid. Leiad sealt erinevaid nippe, küsimusi ja aruteluteemasid, millest koos rääkida.

**EESMÄRK:** Tasakaalustada mängulauda. Sealjuures ei tohi kõrvuti asetsema jääda valdkondi, mille hinnangute vahe on 3 või enam punkti. Treening lõppeb, kui treenija tunneb oma mängulaua tasakaalupunkti olevat parasjagu just õiges kohas.



Mängu loomisel olid inspiratsiooniks Peaasi.ee kasutuses olev Tasakaaluratas (avakollaažil), Vaimse Tervise Vitamiinide materjalid ning Tark vanem portaali kasutatud Tunnetelaud. MENTAL FITNESS aga ei piirdu ühe treeninguga – samal põhimõttel saab luua ka alternatiivseid treeninguid – mängulaua ümberpööramiseks on võimalik mängida eesmärkide saavutamise mängu – kaardistades oma tugevusi ja nõrkusi, mis takistavad eesmärkideni jõudmist ning analüüsides ja arutledes nendest teiste mängijatega jne.

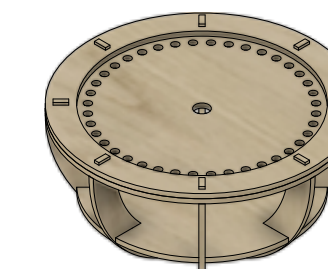
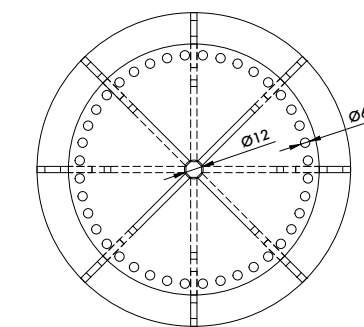
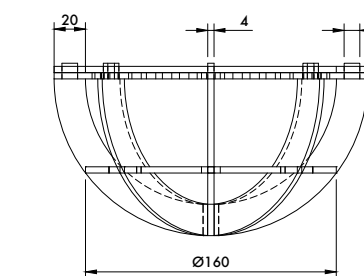
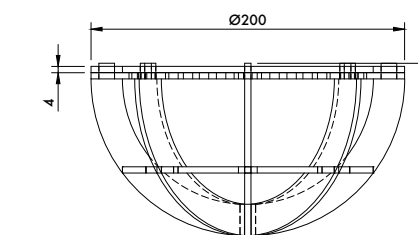
Vaimse tervise treeningvahendit saab kasutada üksinda, paarilisega, sõpradega, aga ka kolleegidega või ettevõttesisesel arenguevestlustel personalijuhti või vaimse tervise spetsialistiga.

#### △ Tunnetelaud (üleval vasakul)

#### △ Arutelukaardid (üleval paremal) Vaimse Tervise Vitamiinide põhjal

##### Allikad

1. Eesti Inimarengu Aruanne 2023
2. Peaasi.ee
3. Tarkvanem.ee
4. Simon Sinek taskuhääl "A bit of optimism", episood 74, "The Wisdom of anxiety with dr Tracy Dennis-Tiwary".





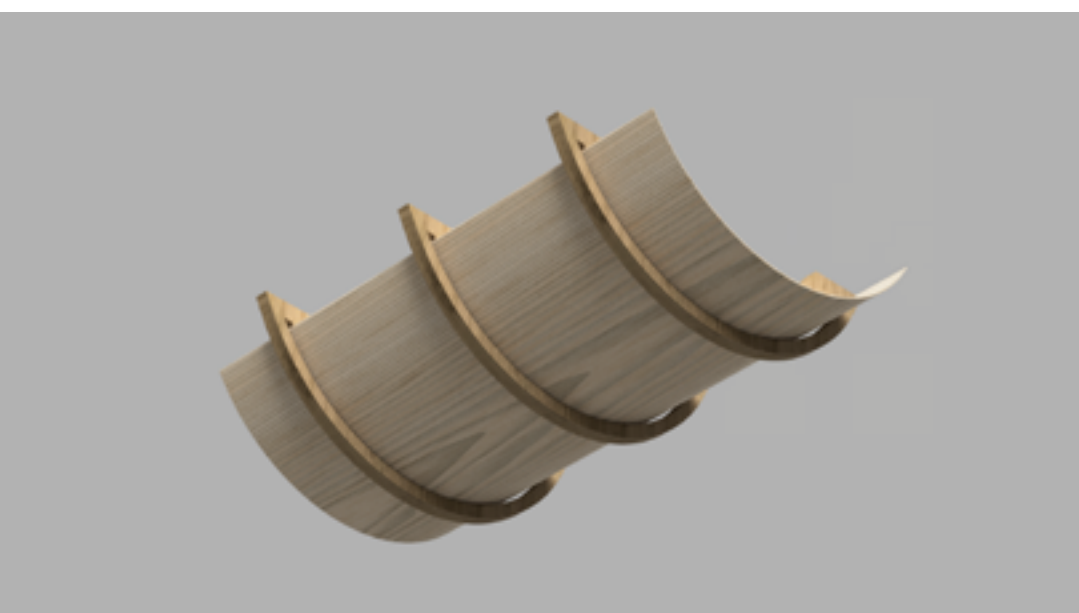
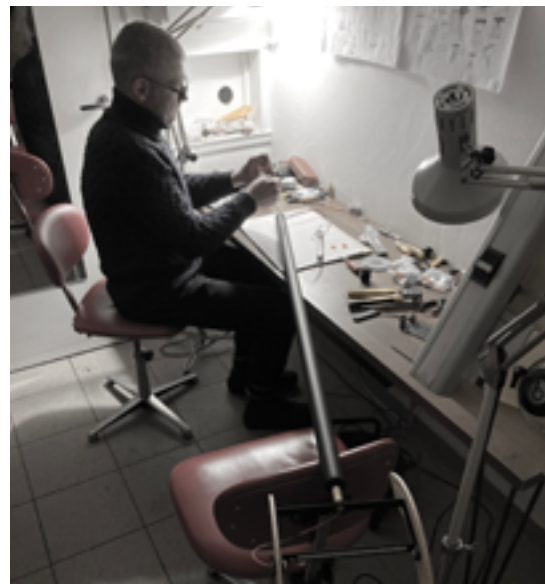
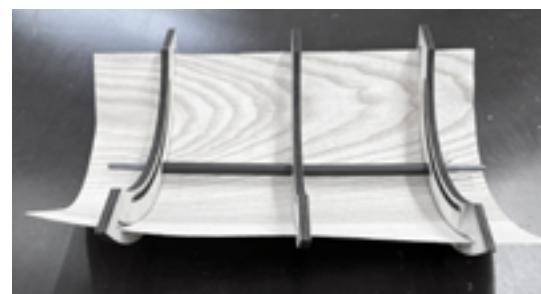
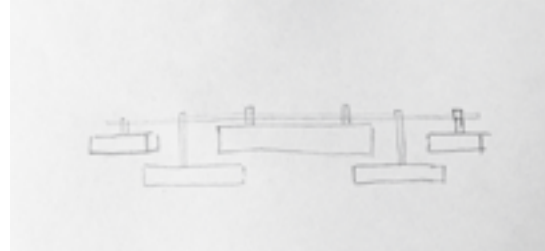
## VALGUSTISEERIA A1/A2/A3/A4

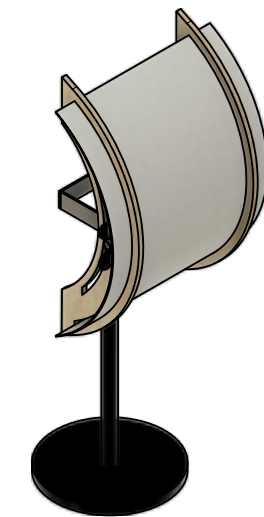
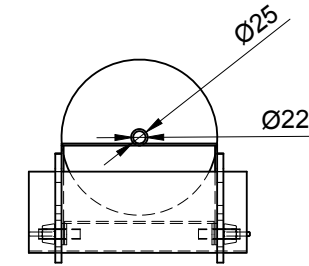
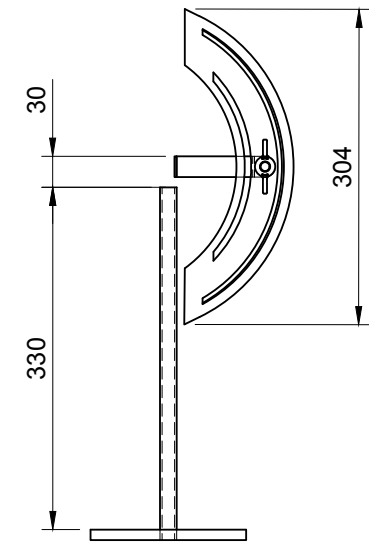
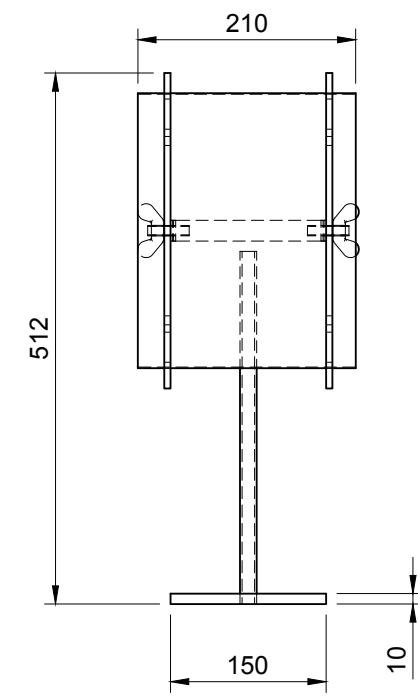
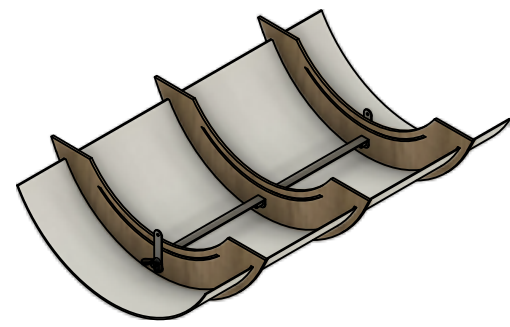
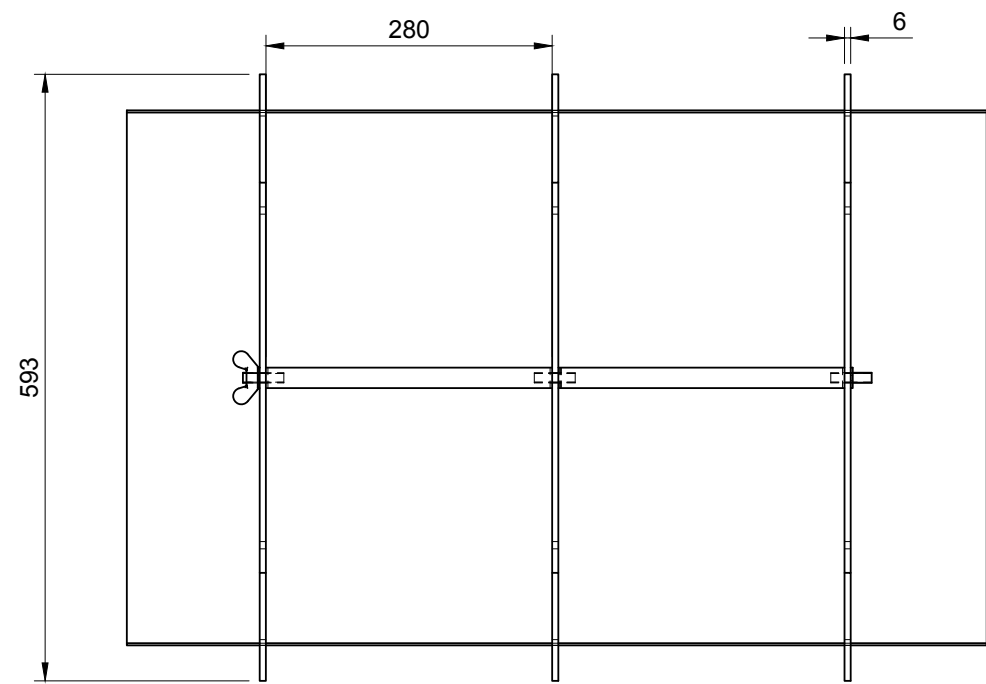
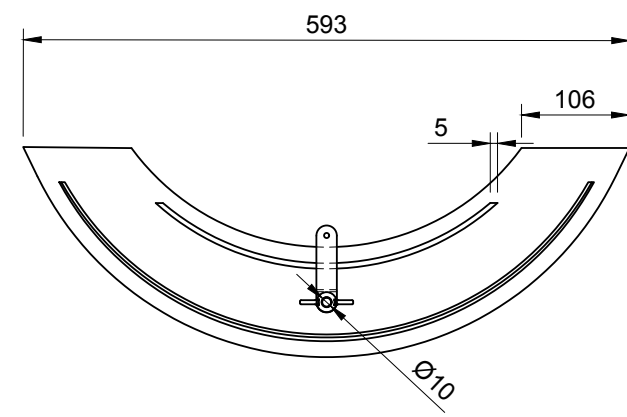
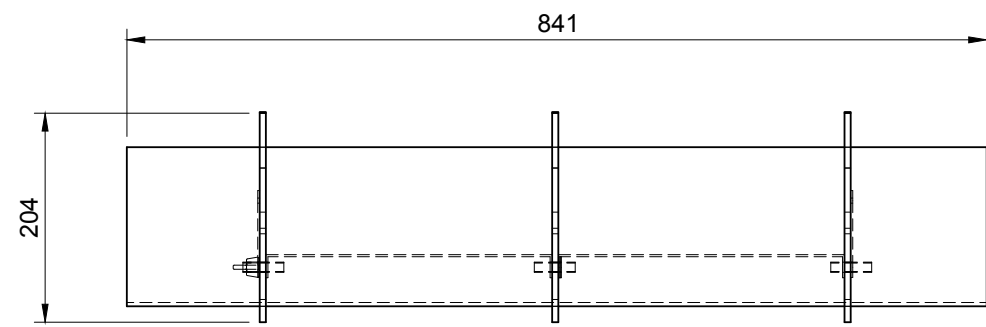
Valgusti A1/A2/A3/A4 on moodulitest kokku pandav lae-, põranda- ja laua- valgustite süsteem. Tänu täielikult peidetud valgusallikale loob valgusti pindadelt peegelduva kaudse valguse abil ruumi hubase atmosfääri.

Valgustivarju on võimalik ka suunata ning valida erinevaid valgustivarju materjale. Kuna valgustivarju mõõdud vastavad standardsetele paberiformaatidele, on võimalik paberite paksuse, värvuse või ka ise tehtud joonistuse-maalidega valgustivarju stiliseerida ja maitsele vastavaks kohandada. Nii on võimalik igaühel kerge vaevaga luua täiesti omanäoline valgusti, mille varju saab aja möödudes jälle hõlpsasti välja vahetada ja anda kogu ruumile teistlaadi isikupära.

Nii lae-, põranda- kui lauavalgusti põhiliseks konstruktsiooniks on vineerist ribad, mis on omavahel ühendatud alumiiniumist konstruktorilaadsete detailiga ning pingutatud liblikmutriga. Ribidel on avad, kuhu saab hõlpsasti sisestada erinevaid valgustivarje – kombineerida saab eri suuruse, värvi, paksusega pabereid, aga ka muid materjale.

Juhendaja: **Tarmo Luisk**  
Aine: **Tootedisain 2**  
Semester: **kevad-sügis 2022**







EMA JA LAPS

KÜLMETUS

ÜLMETUS

VALU

S

**KESKKOND 20**

SISEARHITEKTUURNE PROJEKT  
**MAI APTEEK 22**

SISEARHITEKTUURNE PROJEKT  
**KAKS ÜHES 30**

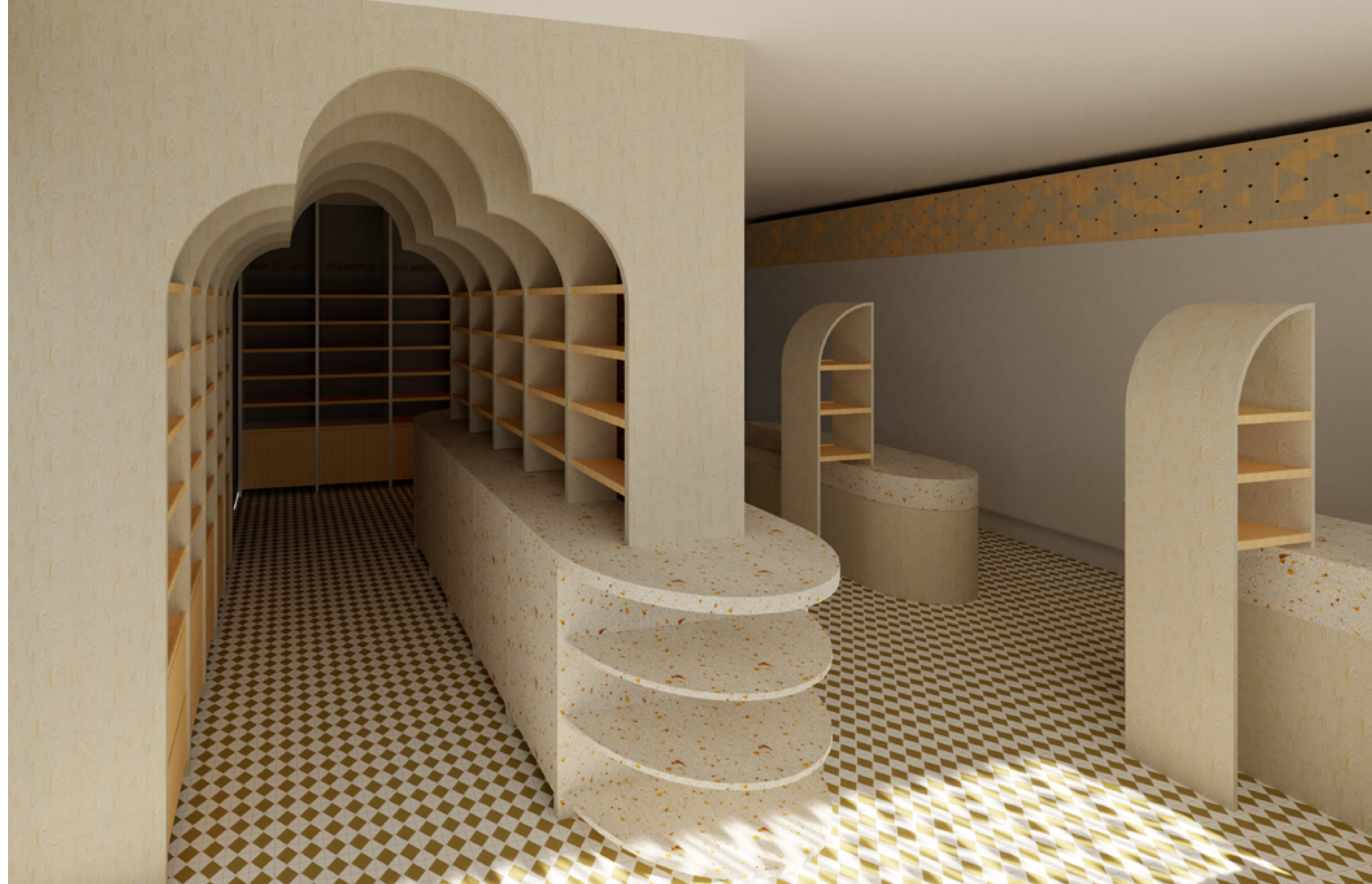
## SISEARHITEKTUURNE PROJEKT **MAI APTEEK**

Aine raames analüüsi erinevaid kaubanduspindu – ülesandeks oli leida mõni Eestis puuduv või uut moodi lähenemist vajav kaubanduspinnatüüp. Lahendamiseks valisin apteegi. Eestis on 2022. a seisuga 475 apteeki, millest täiesti sõltumatuid proviisorapteeke vaid 15. Ülejäänud, apteegikettide kauplused on üldiselt heledad või valged, läikivate pindade ja tugeva valgustusega – olles üksteisest tihti ka eristamatud – taodeldes justkui meditsiinasutuse pikenduseks olemist tavaelus – mõjudes nii küll usaldsväärselt ja professionaalselt, kuid ehk ka liig tõsiselt ja mõnele eemaletõukavaltki. Proviisorapteekide sisekujundustes on tunda rohkem selle valdkonna traditsioonidele ja ka personaalsemale, kodusemale ja brändipõhisemale lähenemisele rõhumist. Lähteülesandeks sai luua proviisorapteegikujundus, mis hoiaks apteegi ja proviisori ülesandeid endiselt au sees ehk oleks igati usaldusväärne ja väärikas, kuid kõneleks kaasaegsel viisil ka selle ameti traditsioonidest ning looduslähedusest, olles kutsuv, julgustav ning sõbralik.

Juhendaja: **Krista Thomson**

Aine: **Ruum ja vorm 4**

Semester: **kevad 2023**





Pärnu Mai proviisorapteegis taustauuringut tehes ning seal ühe proviisoriga vesteldes selgus ka nende reaalne vajadus uue projekti järele. Nii sai loodud nende tootemargi uue logokavandi põhjal, kus oluliseks sümboliks oli neliksiir, sisekujunduslahendus, mis integreeris Mai apteegi rannalähedase keskkonna, materjalid ja meeleolu ka apteegi siseruumidesse. Olulisteks märksõnadeks said kontseptsioonis kihilisus, mustrid, helgus, aga ka väärikus, usaldusvärsus ja traditsioonilisus kaasaegses võtmes.

Olemasoleva apteegi ruumid ja liikumisteed paigutati ümber põhimõttel, et kauba ladustamine toimuks müügisaaits eri tüüpi panipaikades kauba enda läheduses. Samuti loodi administratiiv- ja müügiala vahele suurem eraldatus, et tagada rohkem privaatsust tagaruumides olijaile.

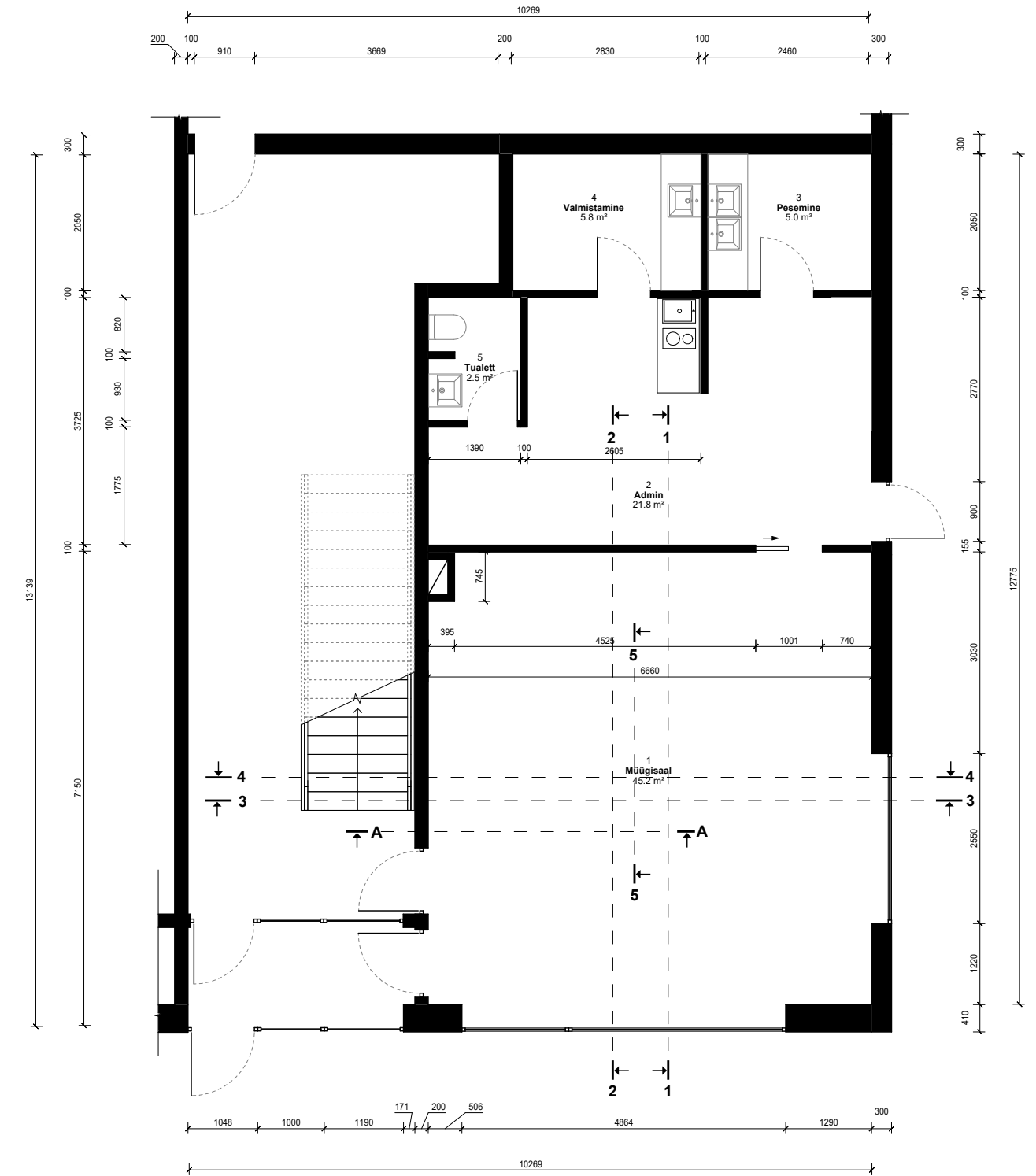
Lahenduses on kombineeritud looduslähedast ja hubast tunnet loovast valgest harjatud männivineeri, männi liimpuitkilpi, traditsioonidele viitavat geomeetrilist põrandaplaati, mustri- ja kivilaadset komposiitmaterjali ning antiikse messinguga viimistlusega detaile kaubaartiklite nimetustes ning riiuli perforatsioonid vahetpaneelides. Apteegi suur lõunasuunalisel fassaadaknal on päikesevarjukes soones liigutatavad ja pööratavad sirmid.

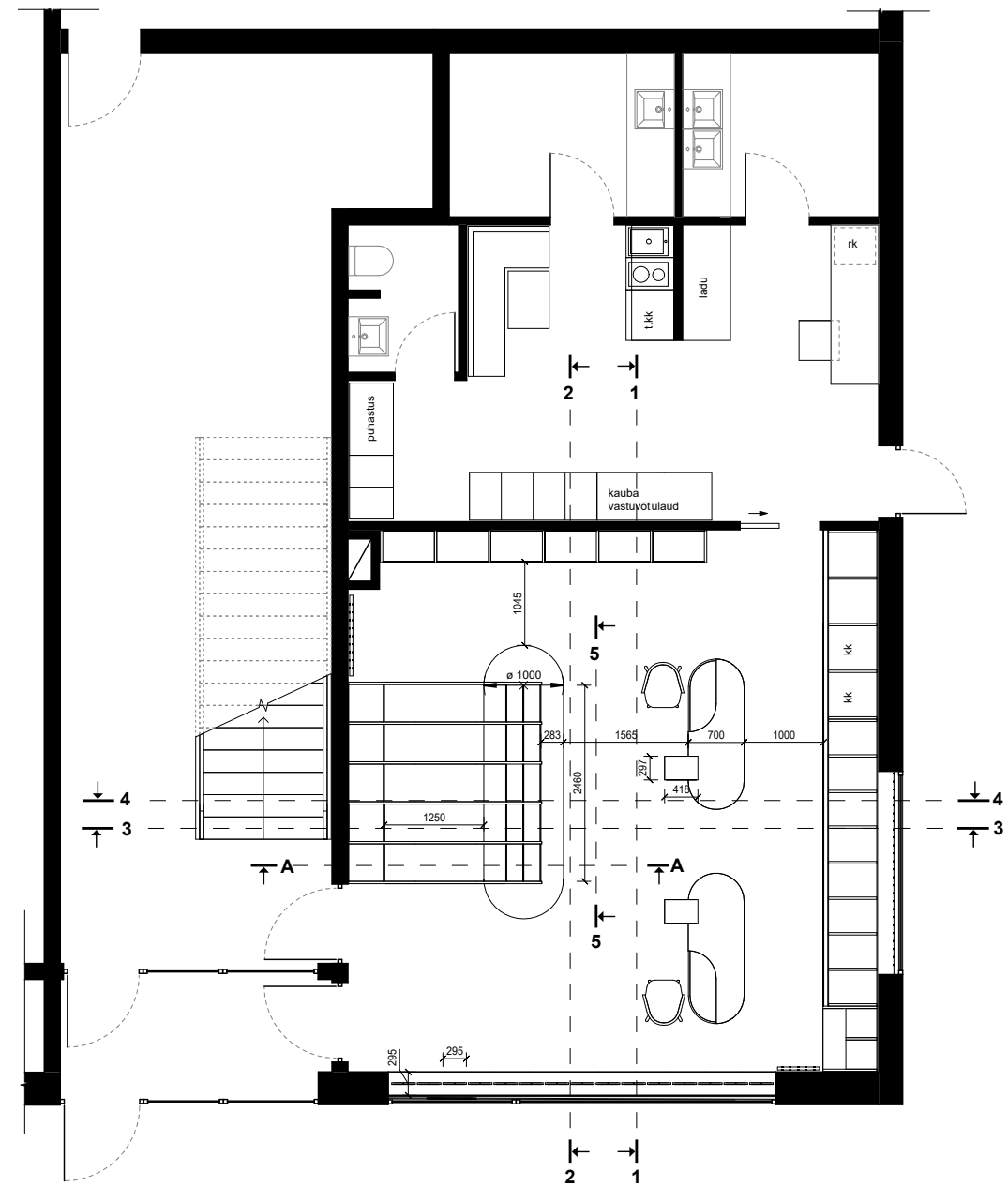


△ Neliksiir, Mai apteegi logokavand

Ruumide loetelu		
Nr	Nimetus	Pindala
1	Müügisaal	45.2 m <sup>2</sup>
2	Admin	21.8 m <sup>2</sup>
3	Pesemine	5.0 m <sup>2</sup>
4	Valmistamine	5.8 m <sup>2</sup>
5	Tualett	2.5 m <sup>2</sup>
NETOPIND KOKKU:		80.3 m <sup>2</sup>

▷ Põhiplaan

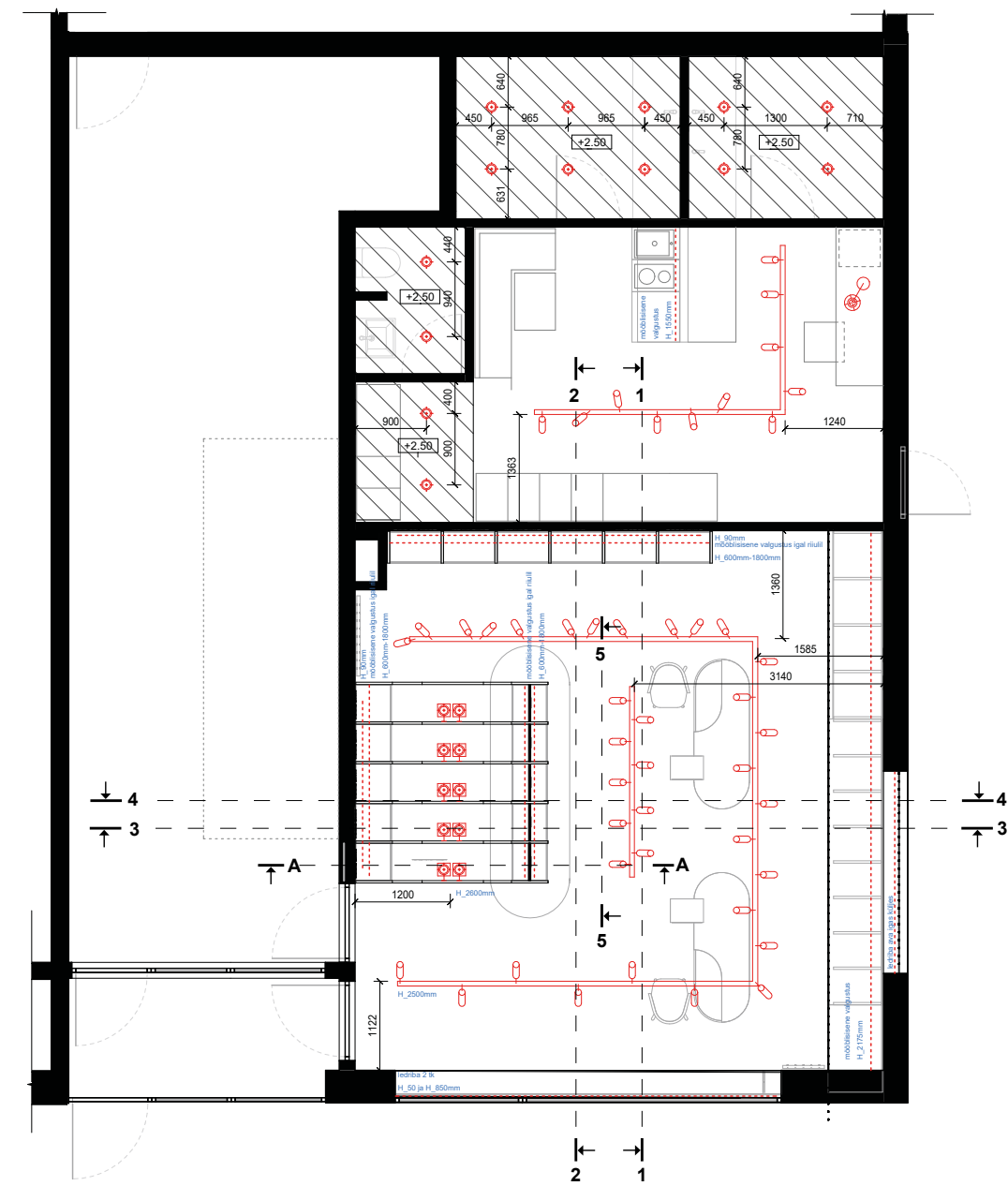


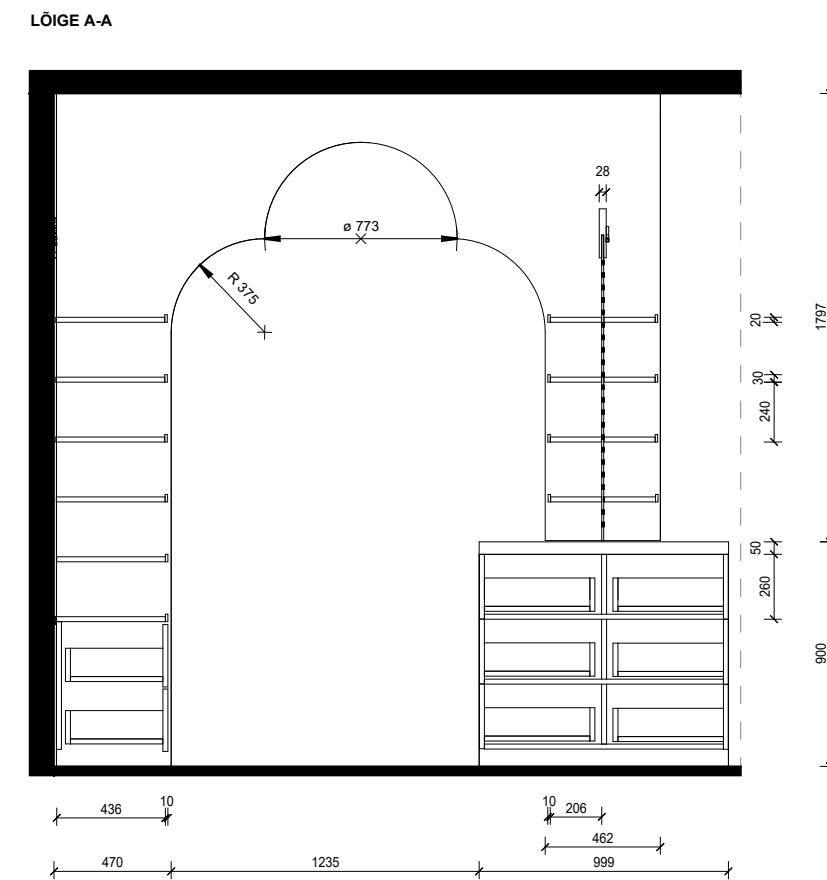
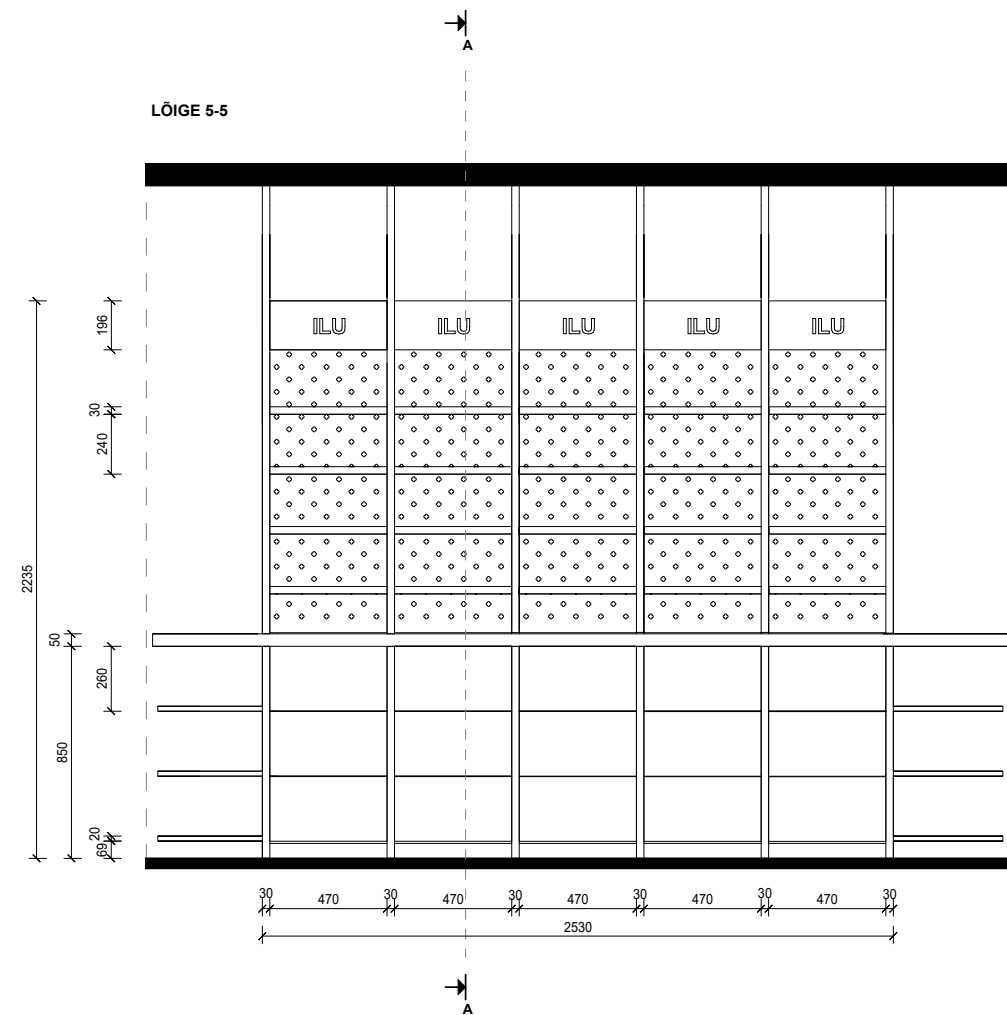


◀ Mööbliplaan

-  ripplagi, kips
-  ledriba
-  seinavalgusti, suunata
-  siinivalgusti
-  süvistatud laevalgusti
-  lauavalgusti

▷ Laeplaan valgustusega



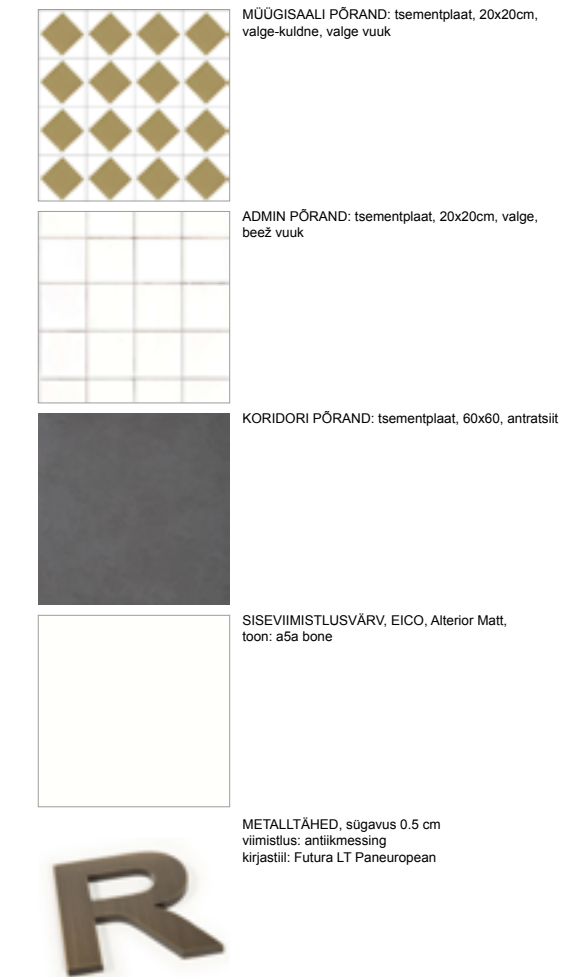


△ Riuli detailjoonis

**MÖÖBLI MATERJALID**



**PÕRANDA- JA SEINAKATTEMATERJALID**



**VALGUSTUS JA SISUSTUSTOOTED**



## SISEARHITEKTUURNE PROJEKT KAKS ÜHES

Ülesanne oli luua kodu kahele täisealisele täiskasvanule – emale (65) ja tütrele (45). Nende soov oli, et nad saaksid elada koos, kuid vajadusel ka piisavalt eraldi. Etteantud korteriplaanis oli suur elutuba avatud kööbiga ning kolm väiksemat tuba. Uue sisearhitektuurse kontseptsiooni loomisel sai juhtivateks teguriteks privaatsuse vajadus ning kõrged laed, mis võimaldasid luua eri tasapindadel asuvaid tsoone. Nii sündis lahendus justkui kahest hubasest minikorterist ühe suurema sees.

Korterisse sisenedes jõuab esikusse, millega samal tasapinnal asuvad köök, sahvri, majapidamiruum, tualett ja erinevad panipaigad ehk üldkasutuse ruumid. Köögist edasi tuleb keskmisel tasapinnal asuv elutoatsoon. Elutoast veelgi kõrgemale liikudes jõuab tütre minikorteri ja rõdu. Emal minikorter asub samuti kõrgemal tasapinnal, kuid teises korteri otsas. Tõstetud tasapindade ehk minikorterite alune ruum on võetud kasutusse nii köögitarvikute, raamatute kui muu vajaliku hoiustamiseks.

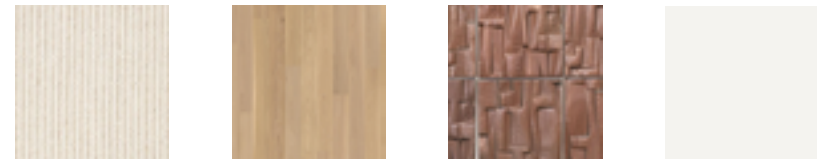
Täiskasvanud tütrel on ka hobi – ta on harrastusrattur. Tema rataste hoiustamiseks sai korteri esiku kohale loodud vintssüsteemiga rattahoidla. Üldiselt on aga ema ja tütre elus olulisel kohal kultuur, reisimine, lauamängud, teatrikülastused, kontserdid, kohvikud – seetõttu oli nende soov luua ühine kodu Tallinna südalinna – keset elu.

Juhendaja: **Üla Koppel**  
Aine: **Ruum ja vorm 3**  
Semester: **sügis 2022**



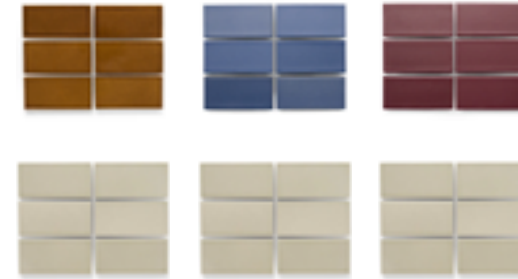


**ELUTOA, KÖÖGI JA SÖÖGITO A MATERJALID**



Hele sisalvaipkate, 10mm  
 Tammeparkett, 14 mm, matt lakk  
 Efektplaat, keraamika, 10x10cm  
 Seinavärv: helehall South downs, Eico

**VANNITUBADE PLAADID**



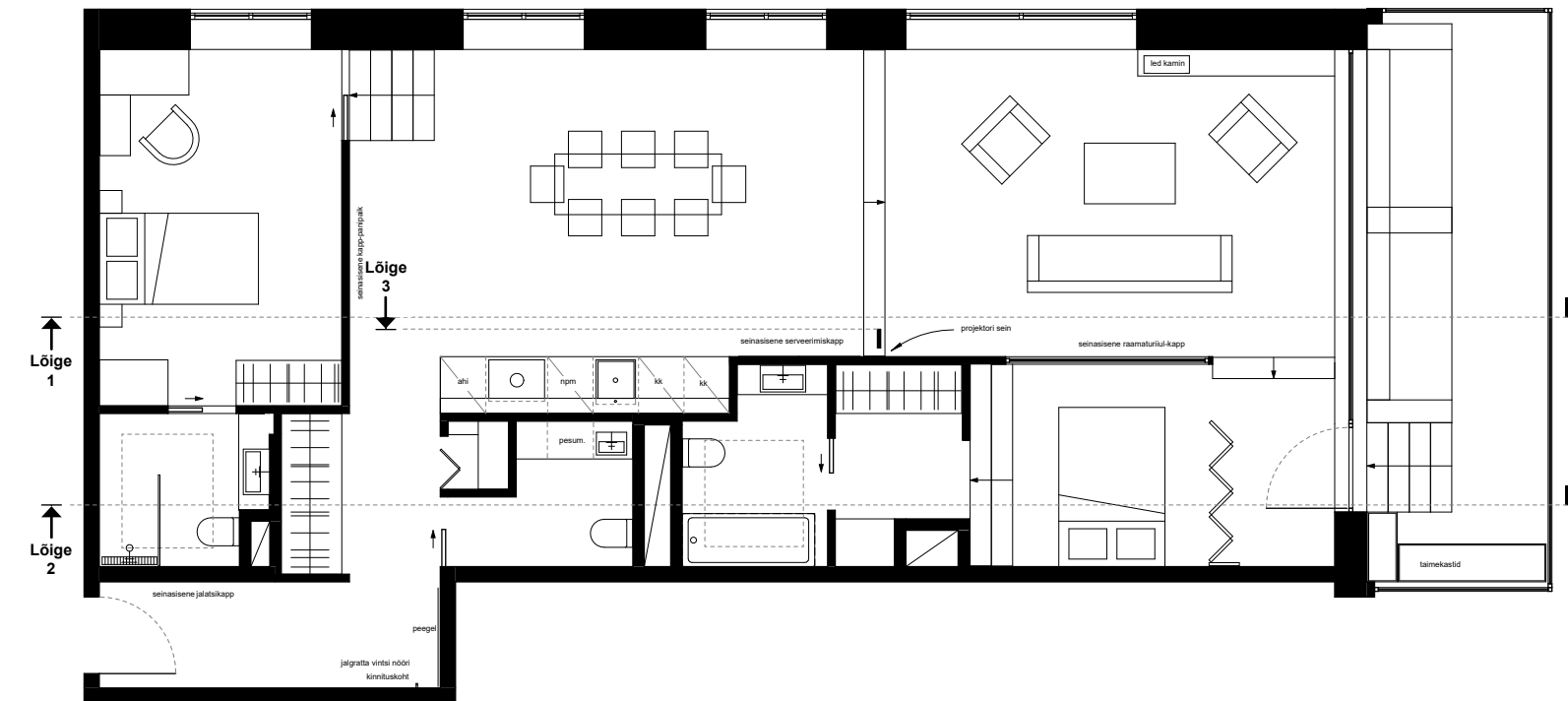
Vannituba 1 sein: karamell põrand: beež  
 Vannituba 2 sein: tumesinine põrand: beež  
 Vannituba 3 sein: veinipunane põrand: beež

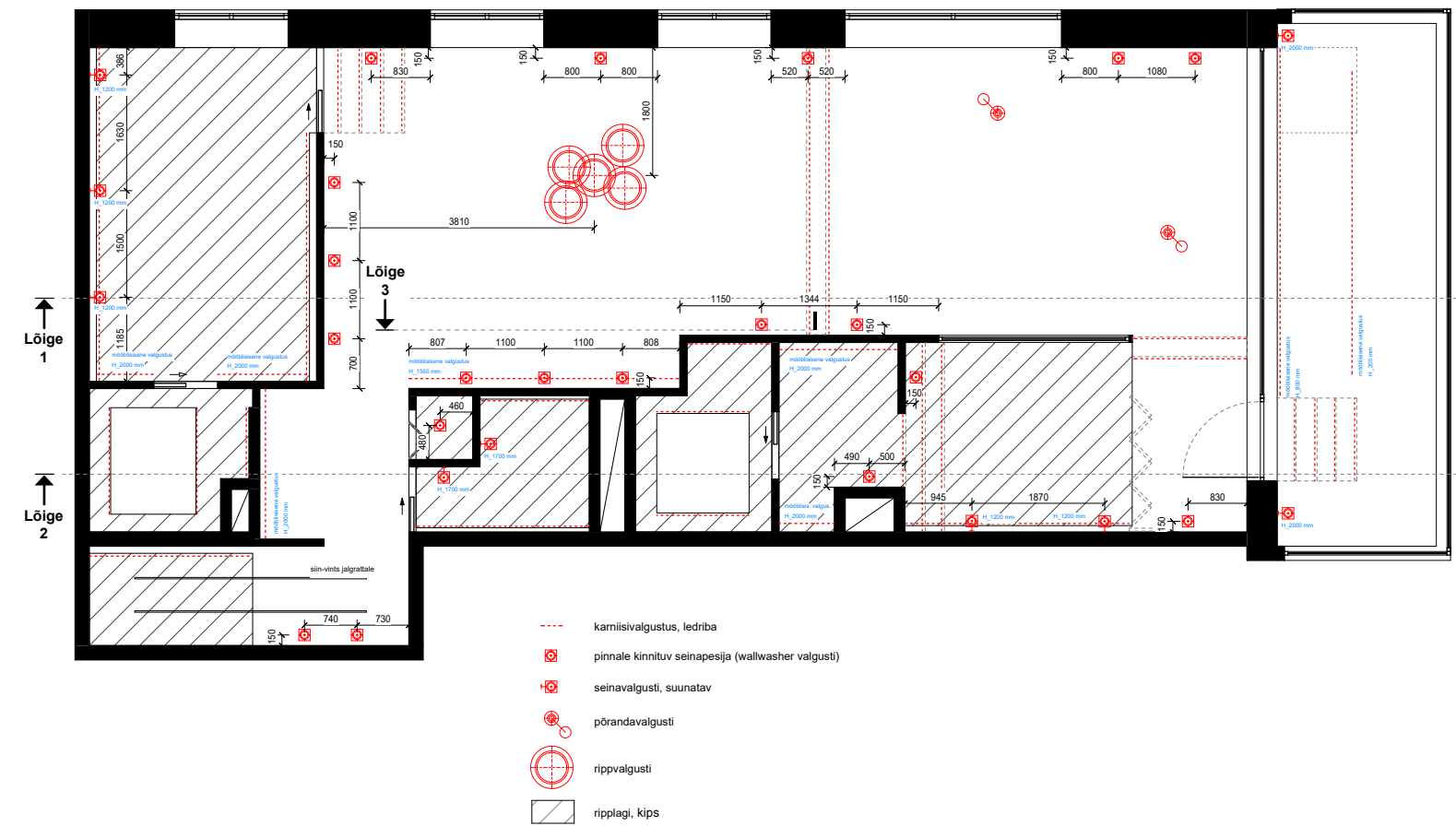
**SISUSTUSTOODETE STILINÄIDE**



▷ **Mööbliplaan (üleva)**

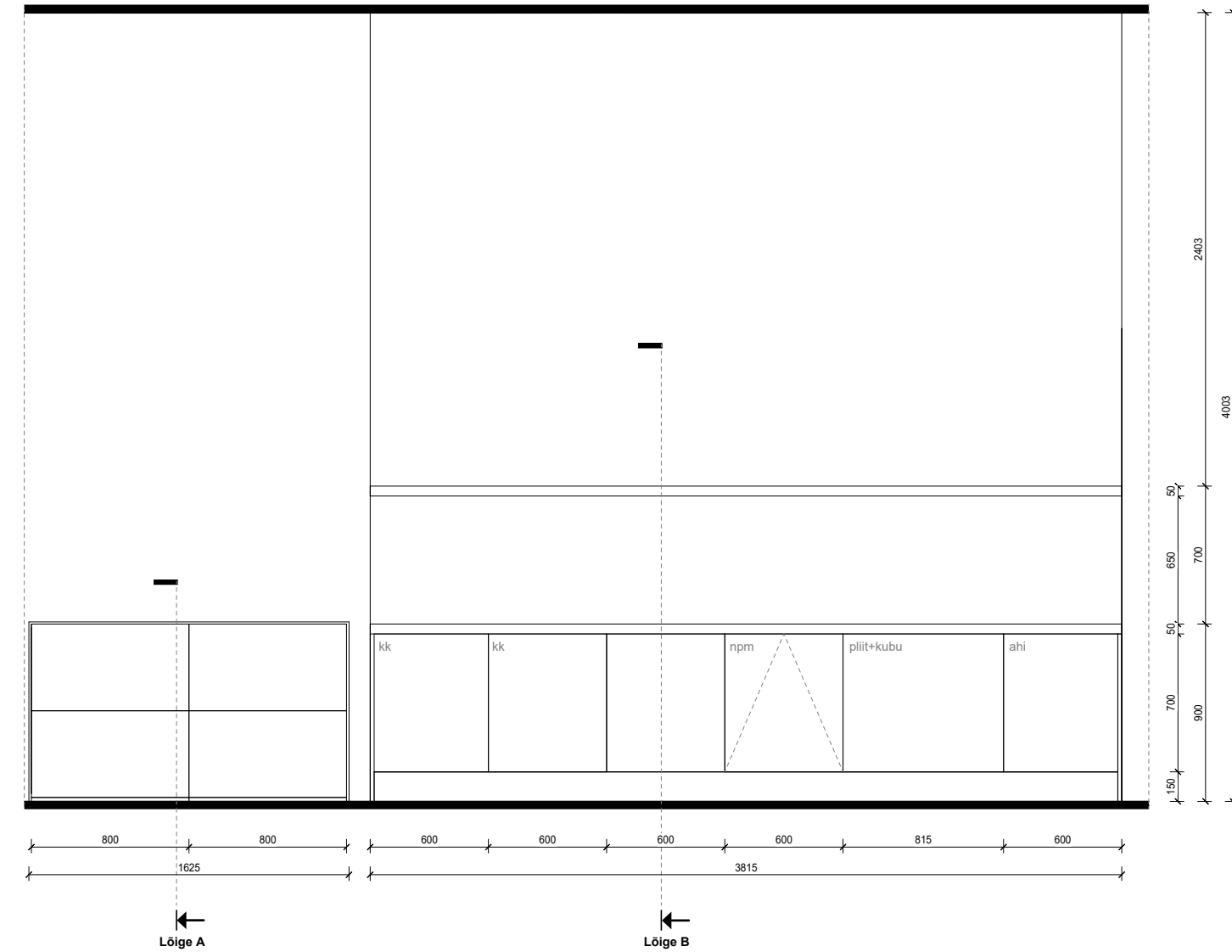
▷ **Lõige 2: eri tasapindade kõrgused (all)**





△ Laeplaan valgustusega

LÕIGE 3



△ Lõige 3: kööginööbli detailjoonis

# CURRICULUM VITAE

## 2018 – 2023

BA, toote- ja keskkonnadisain – Eesti Kunstiakadeemia

## 2016 – 2017

loovjuht – ajakiri Hingele Pai

## 2016 – jaanuar-mai

fotograafia praktikant, NYC, USA – Vanessa K. Rees Studio

## 2011 – ...

vabakutseline fotograaf, Eesti, USA – Marju Randmer Creative

## 2010 juuni–november

strateegia analüütik – Social Fox Media

## 2008 – 2010

toimetaja ja kogukonna juht – United Dogs and Cats

## 2007 – 2008

teenindusjuht – Trademade OÜ

## 2006 – 2011

BA, referent-toimetaja – Tallinna Ülikool

## 1994 – 2006

Pärnu Sütevaka Humanitaargümnaasium

# TARKVARA



Fusion 360



Revit



A. Lightroom



A. Photoshop



A. InDesign



A. Illustrator



M. Excel

# KONTAKT

+372 55621717

[marju.randmer@gmail.com](mailto:marju.randmer@gmail.com)

[marjurandmer.com](http://marjurandmer.com)



Foto: Annika Meksia



